

مشکلات پوستی تعمیر کاران



تهیه کننده: نرگس شیرفانلو
کارشناس بهداشت حرفه ای

منبع:

<http://www.dermnetnz.org/reactions/mechanics.html>

ناراحتی های پوستی شایع در تعمیر کاران

اغلب مکانیک‌هایی که با تعمیر موتور سر و کار دارند، دچار عوارض شایع پوستی می‌شوند که به شرح زیر است:

- ◇ اگزما پوست دست: اگزما یا درماتیت به التهاب یا آماس پوست گفته می‌شود که می‌تواند منجر به خارش، قرمزی، تورم، پوسته‌ریزی و دیگر نشانه‌ها شود.
- ◇ التهاب ناشی از آلرژی به تماس
- ◇ عفونت دست و ناخن
- ◇ سفیدی انگشت ناشی از ویبره (لرزش)
- ◇ جوش آکنه
- ◇ سرطان پوست
- ◇ لکودرما (سفیدی پوست)



چرا مکانیک‌ها مشکل پوستی دارند؟

- ◇ تماس با روغن، گریس، حلال‌ها و رقیق‌کننده‌ها
- ◇ مستعد بودن پوست به حساسیت و اگزما
- ◇ قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سمی یا حساسیت‌زا
- ◇ سوختگی ناشی از حرارت
- ◇ میکروتروما (پارگی‌های ریز بافت ماهیچه)
- ◇ ابزارهای برقی لرزشی (ویبره‌دار)
- ◇ هوای سرد محیط
- ◇ قرار گرفتن در معرض اشعه فرابنفش (جوشکاری)



سفیدی انگشت ناشی از ویبره

عارضه سفیدی انگشت از طریق آسیب دائم با دستگاه‌های لرزشی مانند سمباده، پولیش‌ر، پمپ باد و ... ایجاد می‌شود. مدت زمان کار با این وسایل پیش از بروز علائم ممکن است از چند ماه تا چند سال متغیر باشد و ریسک آن به افزایش شدت و زمان کار بیشتر خواهد شد. اگر در مراحل اولیه مبتلا شدن کار با دستگاه‌های ویبره قطع نشود، احتمالاً به آسیب دائمی منجر خواهد شد.

علائم خاص سندروم ویبره به شرح زیر اند:

- ◇ سوزن سوزن شدن و بی‌حسی انگشتان
- ◇ کاهش قدرت انگشتان
- ◇ انگشت‌ها هنگام سرما سفید و هنگام گرما قرمز و دردناک می‌شوند



جوش آکنه

تماس با روغن‌های صنعتی، گریس و خنک‌کننده‌ها می‌تواند باعث ورم ریشه مو و جوش سرسیاه می‌شود. این علائم در هر جایی از بدن (معمولاً ساعد و ران) - که پوست یا لباس بیش از حد در معرض روغن باشد - ظاهر می‌شوند.

منافذ پوست در نواحی ساییدگی و اصطکاک بسته شده و جوش‌های پوستی ظاهر می‌شود.

مسئله مهم **لباس کار** است. در بسیاری از موارد، جنس لباس موجب بروز عارضه خاصی نمی‌شود بلکه به علت اشتغال به کاری خاص، مواد شیمیایی مانند روغن‌های گریس، گازوئیل و ... به لباس می‌چسبند که یا شسته نمی‌شوند یا به علت سهل‌انگاری در شستشوی لباس، موجب می‌شوند که فرد در معرض ابتلا به حساسیت پوستی قرار گیرد. این موضوع در بسیاری از موارد حتی اثر شدیدتری در مقایسه با اثر ایجاد حساسیت خود لباس دارد، چون در صورت برخورد مواد آلوده لباس به پوست و کشیده شدن و اصطکاک آن، موجب بروز جوش‌های پوستی می‌شود. این مشکل به ویژه در مکانیک‌ها، کارگران ساختمانی، و افرادی که با مواد نفتی سروکار دارند، مشاهده می‌شود.

سرطان پوست

- ◇ تماس مداوم با ضایعات روغن موتور و مواد پتروشیمی (بنزین و گازوئیل) منجر به سرطان پوست خواهد شد.
- ◇ جوش‌کاری قوسی به دلیل تابش اشعه فرابنفش هم می‌تواند باعث سرطان پوست بشود.

توصیه‌های مفید مراقبت از دست

- ◇ از تجهیزات حفاظت شخصی مطابق دستورالعمل کارخانه سازنده استفاده کنید.
- ◇ آلودگی پوست را پیش از خوردن و آشامیدن، سیگار و دستشویی با شست‌وشوی آب گرم تمیز کنید.
- ◇ خفیف‌ترین پاک‌کننده را برای کارت‌ان استفاده کنید. هرگز دست‌های تان را با شوینده‌های غلیظ، حلال‌ها یا بنزین تمیز نکنید.
- ◇ استفاده از کرم‌های محافظ پوست در برخی شرایط می‌تواند مناسب باشد و تمیزی پوست را آسان کند.
- ◇ پس از کار و پس از شستن دست‌ها از کرم مرطوب‌کننده استفاده کنید.
- ◇ به طور منظم لباس کثیف را عوض کنید.
- ◇ هرگز دستمال‌های روغنی را در جیب تان نگذارید.