



مرکز تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق

خطرات موجود در محیط کار

واحد لنژری

مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق

شهید رجائی

تهیه و تنظیم: ندا شیرخانلو

مسئول بهداشت حرفه ای

رختشویخانه (لنژری)

یکی دیگر از مهمترین مراکزی که در پیشگیری از عفونت های بیمارستانی نقش دارد رختشویخانه بیمارستان است و وظایف کلی شامل: شست و شوی لباس بیماران، البسه مورد استفاده در اتاق عمل، پتو و شستن هفته ای دو بار لباس پرسنل است.

در بخش لنژری قسمت دیگری به نام خیاط خانه نیز فعالیت می کند که وظیفه آن دوخت و تعمیر لباسهای پرسنل، روپوش و گان اتاق عمل می باشد.

موارد ایمنی که در رختشویخانه باید به آن توجه شود عبارت است از:

حریق

- کپسول اطفاء حریق از نوع CO2 و پودر گاز با توجه به مساحت و تعداد دستگاه ها باید در محل وجود داشته باشد.
- محل نصب این کپسولها باید در قسمت ورودی سالن بوده و در ارتفاعی که به هنگام عبور به سر بر خورند و همچنین دسترسی به آن راحت باشد.
- کپسول های اطفاء حریق را هیچگاه در منطقه گرم و پر حرارت قرار ندهید زیرا با افزایش گرمای محیط شیرا طمینان آن به مرور زمان شل شده و همین امر باعث تخلیه گاز موجود در کپسول و همچنین باعث کلوخه شده پودر داخل کپسول میگردد.
- از گذاردن کپسول اطفاء حریق بر روی زمین جداً خودداری نمائید.
- به هنگام ورود به محل کار در ابتدای شیفت کاری از وجود کپسول ها در محل اصلی آنها مطمئن شوید.
- کپسول آتش نشانی در محل مناسب و در معرض دید همگان باید نصب شود.
- هیچگاه نباید کپسول های آتشنشانی را جا به جا کرد.
- از قراردادن وسایل و اشیاء در مسیر کپسول آتش نشانی جداً باید خودداری کرد.

ایمنی برق

- در صورت مشاهده هرگونه خرابی سیم ها و کابل های برق، سریعاً به واحد تعمیرات گزارش داده شود و پس از رفع مشکل، دریافت تاییدیه از تعمیرکار الزامی است.

- درب تابلوهای برق باید همیشه بسته باشد.
- وجود لاستیک های عایق در پای تابلوهای برق ضروری است.
- از اتصال دستگاه ها به سیستم ارت مطمئن شوید.
- به منظور کاهش اثرات میدانهای مغناطیسی هنگام روشن بودن دستگاه ها، از قرار گرفتن در نزدیک ترین فاصله به آنها خودداری کنید.
- سیم های رابط باید طوری بر روی زمین قرار گیرند که در مسیر حرکت رفت و آمد نباشد.
- سیم و کابل های کنار دیوار و گوشه ها باید در داخل داکت یا لوله قرار بگیرد.
- استفاده از سیم ها یا تجهیزات لخت و بدون روکش عایق ممنوع است.
- جعبه های تقسیم برق و جعبه های پریزهای زمینی باید دارای پوشش و درب مناسب باشد.
- کلیدها و پریزها باید در دسترس بوده و از قرار دادن وسایل اضافی در جلوی آنها خودداری نمود.
- دو شاخه سیم ها باید بدون شکستگی و ترک خوردگی باشد.
- از اتصال سیمهای بدون دو شاخه به پریز جداً باید خودداری کرد در صورت مشاهده این گونه عیوب حتماً با واحد فنی تماس گرفته شود.
- دقت نمائید سیم برق اتوماتیک دستگاههای اتوکشی سالم باشد.

ارتعاش

- حدالاً مقدور به هنگام کار کردن دستگاههای شستشو جهت جلوگیری از رسیدن ارتعاش به بدن، از دستگاه فاصله بگیرید.

ایمنی ساختمان

- از ریختن آب و یا مایعات لغزنده بر روی زمین خودداری نمایید. در صورت مشاهده آن را سریعاً به مسئول مربوطه گزارش دهید. و تا جمع آوری و خشک کردن محل، علامت "زمین لغزنده است" در اطراف آن قرار دهید.
- مسیرهای خروجی باید همیشه باز باشد و از قرار دادن وسایل اضافی در این مکانها باید خودداری کرد تا در مواقع اضطراری ایجاد سانسحه نکند.

- به منظور کاهش حوادث زمین خوردن کف ساختمان باید بدون درز و شکاف باشد .
- در صورت وجود خرابی در کف سالن و ایجاد شکستگی و بلند شدن قسمتی از آن به منظور جلوگیری از تجمع عفونت و همچنین حرکت روان ترالی ها در بخش و نیز جلوگیری از بروز خطرات لیز خوردن و زمین خوردن، لازم است هرچه سریعتر به واحد فنی یا تاسیسات اطلاع داده شود تا به رفع مشکل رسیدگی گردد.
- در صورت وجود شکاف یا راه آب در کف ،روی آن باید توسط حفاظی مناسب پوشانده شود به طوری که آن حفاظ هم سطح زمین قرار گیرد و لبه های برآمده نداشته باشد .
- خروجی های ساختمان باید با پلاک هائی مشخص شده باشد .
- کلیه مسیر هائی که به خارج از ساختمان منتهی می شود ،باید توسط هر شخص شناسائی گردد و بدانند که به کجا منتهی می شود.
- 🗨️ **کار با مواد شیمیائی**
- از مخلوط کردن چند نوع ماده شستشودهنده و ضد عفونی کننده جداً خودداری کنید زیرا این مواد با هم واکنش داده و تولید گازها و بخارات خطرناک می کنند .
- قبل از کار با مواد ضد عفونی کننده ،به علائم هشداردهنده و دستورالعمل مصرف آن توجه نمائید.
- از به کار بردن و استفاده بیش از حد توصیه شده جداً خودداری نمائید .
- به هنگام رقیق کردن مواد به علائم هشدار دهنده توجه نمائید.(به عنوان مثال باید مواد اسیدی را در آب بریزید نه آب را روی اسید)
- 🗨️ **لوازم حفاظت فردی**
- به هنگام کار با مواد شوینده و ضد عفونی کننده از لوازم حفاظت فردی مناسب استفاده نمائید.(طبق دستورالعمل لوازم حفاظت فردی)
- ۱. استفاده از دستکش لاتکس به هنگام تماس با مواد عفونی مانند ملحفه و ضروری می باشد.
- ۲. استفاده از لباس کار راحت که یک روز در میان شسته شود و در صورت مواجه با مواد عفونی و آلوده به طور روزانه شسته شود.
- ۳. استفاده از ماسک های فیلتر دار دارای زغال فعال به هنگام تماس با

- مواد شوینده و ضد عفونی کننده، استفاده از ماسکهای کاغذی به هنگام نظافت و جارو زدن
- ۴. استفاده از کفش مناسب و راحت و قابل شستشو و در صورت شستشوی محیط و کار با مواد شوینده و ضد عفونی کننده استفاده از چکمه ضروری می باشد.
- ۵. استفاده از عینک های ضد اسید و یا شیلد های تمام صورت به هنگام کار با مواد ضد عفونی کننده ضروری است.

🗨️ سوختگی

- در سوختگی با اسید شستشوی مداوم با جریان آرام آب حداقل به مدت 20 دقیقه
- در سوختگی با قلیا شستشوی مداوم با جریان آرام آب حداقل به مدت 30-60 دقیقه
- با ملایمت لباس یا کفش ها ،جوراب و جواهرآلات آلوده به مواد شیمیائی را درآورید
- با پاشیدن آب سرد یا فرو بردن محل سوختگی در آب سرد نقطه سوختگی را سرد نمایید . خیس کردن محل سوختگی با آب سرد درد را تسکین میدهد . تورم را کم میکند و میتواند درجه سوختگی را کاهش دهد .
- تاول های محل سوختگی را پاره نکنید چون عفونت بیشتر در زخم نفوذ میکند. هیچ کرم ، پماد یا روغنی را بر روی زخم سوختگی نمالید ، چون مانع خارج شدن حرارت از محل سوختگی میشود .وجود یک پوشش استریل بر روی سوختگی تبخیر مایع از آن محل را کمتر کرده خطر عفونت را کاهش میدهد .
- در صورتیکه چشم ها دچار سوختگی شده اند ،چشم سالم را با گاز بالشتکی استریل بپوشانید تا از حرکت چشم غیر مجروح نیز جلوگیری شود .اگر سوختگی چشم از نوع غیر شیمیایی است ، چشم را بمدت 20 دقیقه با آب بشویید .

- به مصدومی که سوختگی شدید و وسیعی دارد هرگز از راه دهان غذا یا نوشیدنی ندهید .
- مطمئن باشید که خود و مصدوم در یک منطقه بی خطر قرار دارید .
- در سوختگی به دنبال برق گرفتگی با ولتاژ پایین جریان برق را قطع کنید و با یک وسیله نارسانا مانند چوب ،سیم را از شخص دور کنید.
- هرگز به مصدومان دچار برق گرفتگی با جریان ولتاژ بالا نزدیک نشوید، مگر زمانی که مطمئن شوید جریان برق قطع و مصدوم از برق رها شده باشد.
- برای خنک کردن موضع سوختگی، مقادیر زیادی آب سرد روی آن بریزید و در صورت لزوم، لباس های سوخته شده را بریده و از بدن مصدوم جدا کنید.

🗨️ عوامل بیولوژیکی

- پارچه های کثیف شامل ملحفه ها، حوله ها و لباس های بیماران یا پرسنل می باشند که ممکن است با میکرو ارگانیسم های پاتو ژن آلوده باشند .هرچند خطر سرایت بیماری از طریق آن ها، در صورتی که با روش مطمئن جمع آوری، حمل و شستشو شوند ناچیز است. اصول کلیدی برای کنترل آلودگی رختشویخانه ها شامل:
- در صورت امکان سعی کنید آن ها را موقع برداشتن تکان ندهید تا عوامل عفونی در هوا به صورت آئروسل حرکت نکنند.
- از تماس بدن و لباس های خود با آن ها اجتناب کنید.
- اشیاء آلوده مربوط به رختشویخانه را در بین یا سطل مخصوص آن قرار دهید.
- به هنگام جدا کردن ملحفه های آلوده دقت شود تیغ، سرسوزن و یا ابزار تیز و برنده در بین آنها نباشد و آسیبی به آنها وارد نگردد.
- در صورت تماس بدن با سوزن و یا ابزار تیز ،حتماً آن را به مسئول واحد گزارش نمایند تا اقدامات لازم انجام گیرد.